

KOKOSTRAUM

ZUTATEN

KOKOSMASSE

400 g Kokosjoghurt ungesüßt

100 g Kokosraspeln

1-2 TL Yaconsirup oder Dattelsirup

SCHOKOMASSE

500g Mandeljoghurt ungesüßt

30-40g Roh-/Backkakao

100g Apfelmark

50g Erdmandelflocken

TOPPING

50g Zartbitterschokolade, 92% Vivani

1 TL Kokosöl

Kokoschips geröstet oder Kokosraspeln

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten für die Kokosmasse zusammenmischen und ab in den Kühlschrank.
2. Für die Schokomasse den Mandeljoghurt mit Kakao und Apfelmark mischen. Erdmandelflocken unterheben.
3. Die Kokos- und Schokomasse in 4 - 5 kleine Gläser schichten.
4. Schokolade mit Kokosöl über dem heißen Wasserbad schmelzen lassen. Die Desserts damit verzieren. Mit Kokoschips oder Kokosraspeln kannst du im Anschluss gerne verzieren.

Mindestens noch für 1 Stunde in den Kühlschrank stellen!